

„5. Ammerländer Selbsthilfe-Tag“ in der Ammerland-Klinik

Am Samstag, dem 18.11.2023, findet von 10 bis 16 Uhr erneut der Ammerländer Selbsthilfe-Tag statt. Rund zwanzig Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen präsentieren sich und ihr regionales Angebot im Eingangsbereich der Ammerland-Klinik. Die Landrätin Karin Harms wird die Veranstaltung mit einer Begrüßung eröffnen.

Der Ammerländer Selbsthilfe-Tag findet in Kooperation der Selbsthilfekontaktstelle Ammerland, des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e. V. (Oldenburg-Ammerland) und der Ammerland-Klinik statt. Die Landrätin steht aus Überzeugung hinter dieser Veranstaltung: „Wenn es Selbsthilfegruppen nicht gäbe, müsste man sie erfinden. Denn die Selbsthilfegruppe stärkt und stabilisiert ihre Mitglieder, indem sie sie bei der Bewältigung von Krankheiten, Behinderung, psychosozialen Problemen und schwierigen Lebenssituationen unterstützt und begleitet. Die Selbsthilfe ist eine wichtige Säule in unserem Gesundheitssystem.“

Das niederschwellige Angebot der rund 70 Selbsthilfegruppen im Ammerland umfasst eine große Auswahl von Gruppen für Menschen mit diversen chronischen Erkrankungen sowie für die Bewältigung verschiedenster schwieriger Lebenssituationen. Eine erste Orientierung bietet als Ansprechpartnerin die Selbsthilfekontaktstelle Ammerland. Der Selbsthilfe-Tag bietet zusätzlich die Möglichkeit, einen Einblick in die Thematik der organisierten Selbsthilfe erhalten und mit Selbsthilfegruppen in Kontakt zu treten.

Vortragsprogramm am 18. November 2023

Interessierte können sich an diesem Tag ausgiebig an den Ständen der Ausstellenden informieren. Das umfangreiche Programm des Tages beinhaltet eine Vortragsreihe zu folgenden Themen: Lunge und Rauchen, Therapie bei Lungenkrebs, Fallstricke in der Schilddrüsendiagnostik, Fibromyalgie, Suchterkrankungen, Kinder von alkoholabhängigen Eltern.

Außerdem kann am Rande der Veranstaltung anhand eines begehbaren Modells der Lunge mehr über den Aufbau und die Funktion des Organs erfahren werden. Nicht zuletzt können im Rahmen der Veranstaltung bei einer Selbsthilfe-Rallye attraktive Preise gewonnen werden.

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Das Programm und weitere Informationen finden Sie auf der Klinik-Webseite: www.ammerland-klinik.de/veranstaltungen