

Termine 2020



Säuglingspflege

Termine: 23.01., 27.02., 26.03., 23.04., 28.05., 25.06., 23.07., 27.08., 24.09., 22.10., 19.11. und 10.12.2020

Dauer: 1 Abend, je 2 Stunden

Zeit: donnerstags 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Ort: Ammerland-Klinik, Mutter-Kind-Station

Kosten: pro Person 10,- € (Partner 5,- €)

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 50 - 55 35 (von 7.30 Uhr - 14.00 Uhr) oder Email: antje.hobbiebrunken@ammerland-klinik.de. Bei über 6 Anmeldungen erfolgt ein Zusatztermin nach Absprache. Die Durchführung der Kurse erfolgt durch Kinderkrankenschwestern der Station C12.

Informationsabend

„Informationen zur Ersten Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern“
Frau Heike Martin, Herr Dr. Niklas Rieder (Oberärzte Anästhesie & Intensivmedizin)

Termine: 22.04.2020 und 06.10.2019 um 17.00 Uhr

Dauer: ca. 2 1/2 Stunden

Ort: Ammerland-Klinik, Seminarraum 2 (Eingangshalle)

Kosten: Der Kurs ist kostenlos.

Anmeldung / Information: Telefon (0 44 88) 50 - 31 40

Nachsorgende Hebammen der Ammerland-Klinik



Hilljegerdes, Beata	(0 44 02) 60 23 3	Mobil (0171) 78 68 27 5
Jeddeloh, Diana	(0 44 05) 98 48 328	Mobil (0173) 81 52 56 7
Lebedev, Ludmilla	(04488) 86 20 19	Mobil (0160) 99 22 80 30
Meyer, Anna	(0 44 88) 53 10 66 0	Mobil (0174) 90 39 22 0
Piesch, Heidrun	(0 44 86) 93 87 11	
Stubenrauch-Brand, Petra	(04488) 97 60	Mobil (0160) 78 49 42 0
Töpfer, Andrea	(04488) 76 11 60	Mobil (0170) 92 70 1 11
Zapalska, Agnieszka	(04488) 52 04 14 5	Mobil (0160) 18 70 64 9

Termine 2020



Informationsabend mit Kreißsalführung

Termine: 13.01., 10.02., 09.03., 06.04., 11.05., 08.06., 13.07., 10.08., 14.09., 12.10., 09.11., 14.12.2020

Zeit: 20.00 Uhr

Referenten: Hebammen, Ärzte und Kinderkrankenschwestern

Ort: Ammerland-Klinik

Anmeldung: (wünschenswert aber nicht erforderlich)

Telefon (0 44 88) 50 - 32 30

Stillvorbereitungskurs

Heidi Coldewey (Gesundheits- und Krankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin)

Termine: 11.03., 13.05., 05.08., 11.11.2020 und 20.01.2021

Zeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Ort: Ammerland-Klinik

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 50 - 34 25 / (0 44 88) 50 - 34 20 oder Email: heidi.coldewey@ammerland-klinik.de

Babymassage

Kerstin Schweigatz und Regina Berends-Folten

(Kinderkrankenschwestern, Kursleiterinnen Babymassage)

Termine: ab Februar 2020 auf Anfrage

Zeit: mittwochs 10.00 - 11.30 Uhr und 14:30 - 16.00 Uhr

Anmeldung und weitere Infos: Telefon (0 44 88) 50 - 34 25

Angebot in Westerstede und Umgebung

Anna Meyer (Hebamme)

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 53 10 66 0 Mobil (01 74) 90 39 22 0

Zeit: Termine nach Vereinbarung

Leistungsspektrum: Wochenbettbetreuung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden.

Agnieszka Zapalska (Hebamme)

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 52 04 14 5 Mobil (01 60) 18 70 64 9

Weitere Sprachen: Polnisch

Zeit: Termine nach Vereinbarung

Leistungsspektrum: Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung.

Ludmilla Lebedev (Hebamme)

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 86 20 19 Mobil (01 60) 99 22 80 30

Weitere Sprachen: Russisch

Zeit: Termine nach Vereinbarung

Leistungsspektrum: Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung

Termine 2020



Angebot im Ammerland und Oldenburg

Diana Jeddelloh (Hebamme)

Weitere Sprachen: Russisch, Litauisch

Leistungsspektrum: Wochenbettbetreuung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Stillberatung, K-Taping.

Anmeldung: Telefon (0 44 05) 98 48 328 oder (01 73) 81 52 56 7

Angebot in Bad Zwischenahn und Umzu

Heidrun Piesch (Hebamme)

Zeit: Termine nach Vereinbarung

Anmeldung: Telefon (0 44 86) 93 87 11

Leistungsspektrum: Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Homöopathie, Akupunktur.

Geburtsvorbereitung in Westerstede

Andrea Töpfer (Leitende Hebamme)

Termine: 14.04.-30.04., 16.06.-02.07., 13.10.-29.10.2020 und 05.01.-21.01.2021

Zeit: dienstags + donnerstags von 16.00 - 18.00 Uhr (inkl. Stillvorbereitungskurs)

Ort: Ammerland-Klinik

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 50 - 41 15 oder per Mail:

andrea.toepfer@ammerland-klinik.de

Leistungsspektrum: Wochenbettbetreuung (Ammerland und Ostfriesland), Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, geburtsvorbereitende Akupunktur, Rückbildungsgymnastik, Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse, Still- und Laktationsberatung während der gesamten Stillzeit.

Petra Stubenrauch-Brand (Hebamme)

Termine: 08.01.-05.02., 11.03.-08.04., 15.04.-13.05., 03.06.-01.07., 12.08.-09.09., 23.09.-21.10., 04.11.- 02.12.2020, sowie 13.01.-05.02. und 03.03.-31.0.2021

Zeit: mittwochs 18.00 - 20.00 Uhr sowie ein Wochenende mit Partner **Ort:** Ammerland.Klinik GmbH

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 50 - 41 15

Leistungsspektrum: Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden mit Akupunktur, Aku-Taping, Homöopathie, geburtsvorbereitende Akupunktur, Wochenbettbetreuung im Raum Ammerland, Ostfriesland und Friesland, Beratung und Hilfe während der Stillzeit.

Termine 2020



Angebot im Ammerland und Oldenburg

Beata Hilljegerdes (Hebamme)

(Deutsch / Polnisch)

Zeit: Termine nach Vereinbarung

Leistungsspektrum: Schwangerenbetreuung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Akupunktur, Aku-Taping, Homöopathie.

Anmeldung: Telefon (0 44 02) 60 23 3 oder (01 71) 78 68 27 5

Akupunktur in der Ammerland-Klinik

Petra Stubenrauch-Brand (Hebamme)

Leistungsspektrum: Geburtsvorbereitende Akupunktur, Hilfe bei Beschwerden (Übelkeit und Erbrechen, Sodbrennen, Ödeme, Schlafstörungen) sowie Schmerzzustände (Ischialgien, Karpaltunnelsyndrom, Verspannungen, Kopfschmerzen) in der Schwangerschaft und im Wochenbett durch Akupunktur, Aku-Taping & Homöopathie.

Weiteres Leistungsspektrum: Wochenbettbetreuung und Stillberatung im Ammerland, Ostfriesland und Friesland.

Anmeldung: (0 44 88) 97 60 oder (01 60) 78 49 42 0

Rückbildungsgymnastik in Westerstede

Andrea Töpfer (Leitende Hebamme)

Termine: nach Vereinbarung

Zeit: dienstags und donnerstags von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr

Ort: Ammerland-Klinik

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 50 - 41 15

