



Für Zwischendurch

- Frisches Obst
- Müller Froop Erdbeer ^(g)
- Müller Froop Pfirsich-Maracuja ^(g,1)
- Müller Schlemmerjoghurt mit der Ecke ^(g,1)
- frischli Joghurt Buttermilch ^(g)
- Mövenpick Feinjoghurt Frucht ^(a,g)
- Müller Doppeldecker Schoko-Vanille ^(1,g)
- TUC Salzgebäck ^(g,f,k)



Täglich wechselnde Kuchen

- Sahnestück
- Blechkuchen
- Obstkuchen ^(1,3,a,c,t,g)
- Prinzen Rolle Minis ^(a,g)



Getränke

KALTE GETRÄNKE

- Mineralwasser
- Orangensaft
- Apfelsaft
- Cola
- Fanta
- Sprite
- Malztrunk

KAFFEESPEZIALITÄTEN

- Kaffee ⁽¹²⁾
- Espresso ⁽¹²⁾
- Milchkaffee ^(12,g)
- Latte Macchiato ^(12,g)
- Cappuccino ^(12,g)
- Kakaohaltiges Getränk ^(g)

TEESPEZIALITÄTEN

- Darjeeling Tumsong Bio Schwarztee ⁽¹²⁾
- echter Ostfriesentee ⁽¹²⁾
- Earl Grey Schwarztee ⁽¹²⁾
- Früchtetee
- Japan Sencha Grüner Tee Bio ⁽¹²⁾
- Kamillentee Bio
- Pfefferminztee Bio
- Rooibos Sahne Toffee

Deklarationspflichtige Allergene

- a) Glutenthaltige Getreidearten
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch und dessen Erzeugnisse
- e) Erdnüsse und deren Erzeugnisse
- f) Sojabohnen und deren Erzeugnisse
- g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h) Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse
- i) Sellerie
- j) Senf und dessen Erzeugnisse
- k) Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulfite
- m) Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n) Weichtiere

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- ¹⁾ Mit Farbstoff
- ²⁾ Mit Konservierungsstoff
- ³⁾ Mit Antioxidationsmittel
- ⁴⁾ Mit Geschmacksverstärker
- ⁵⁾ Geschwefelt
- ⁶⁾ Geschwärzt
- ⁷⁾ Gewachst
- ⁸⁾ Mit Phosphat
- ⁹⁾ Mit Süßungsmitteln/mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- ¹⁰⁾ Enthält eine Phenylalaninquelle
- ¹¹⁾ Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- ¹²⁾ Koffeinhaltig

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Sehr geehrte Patient*innen, wenn Sie keine besondere Diät einhalten müssen, dürfen Sie aus unserem gesamten Speisenangebot frei wählen. Bei Fragen und Unklarheiten helfen Ihnen unsere Ernährungsberater*innen gerne weiter.

T +49 (0)4488 50-2365
Heinz-Georg Weerts
Maike Gerstenkorn

Unsere Mitarbeitenden der Menüberatung helfen Ihnen bei der Auswahl und unser Küchenteam freut sich darauf, Ihnen Ihre Essenswünsche zu erfüllen.

Für Ihren Aufenthalt in unserem Hause wünschen wir Ihnen eine baldige Genesung und einen guten Appetit.

Speisekarte für Wahlleistungs- patienten

ALLE INFOS
AUF EINEN
BLICK

Wir wünschen Ihnen einen
guten Appetit!

Stand: November 2025

Titel: iStockphoto/wundervisuals



ammerland
klinik
gemeinsam. menschlich. nah.



Frühstücksangebot

BRÖTCHEN

- kleines Croissant ^(a,c,f,g)
- Rosinenbrötchen ^(a,c,f,g)
- Dinkelvollkornbrötchen ^(a,f)
- Weltmeisterbrötchen ^(a,f,k)
- Schnittbrötchen ^(a)
- Sesambrötchen ^(a,k)
- Käse-Kürbisbrötchen ^(a,g,k)
- Dinkel-Mehrkornbrötchen ^(a,f)

BROT

- Hausbrot ^(a,g)
- Quarkstuten ^(a,c,f,g)
- Weltmeisterbrot ^(a,k)
- Schlesierbrot ^(a)
- Vitalbrot ^(a)
- Dinkel-Vollkornbrot ^(a)
- Wasa Knäckebrot Mjoelk ^(a,g)
- Brandt Zwieback ^(a,g,f)

AUFSTRICH

- Meggle Butter (15 g)
- Deli Margarine (20 g)
- Le Parfait
- Eiersalat ^(c,f,g)
- Geflügelsalat ^(c,e,j)
- Fleischsalat ^(c,f,j)
- Heringssalat ^(c,d,i,j)

AUFSCHNITT

- Schwarzwälder Kernschinken ⁽¹⁾
- Lachsschinken ^(2,3,4)
- Zwiebelmettwurst ^(2,3,4,9)

- Leberwurst grob ^(2,3,4,9,g)
- Bratenaufschnitt ^(2,3,4,i)
- Italienische Salami ^(2,3,i)
- Putenbrust Paprika ^(2,3,c)

KÄSE

- Camembert ^(g)
- Babybel ^(g)
- Brunch Kräuter ^(3,8,a,d,e,f,g,h)
- Buko Frischkäse Natur ^(g)
- Grünländer Mild Scheiben ^(1,g)
- Grünländer Rauchkäse Scheiben ^(1,g)
- Grünländer Paprika Scheiben ^(1,g)
- Ammerländer Butterkäse ^(g)
- Ammerländer Gauda ^(g)

SÜSSES

- Langnese Blütenhonig
- Nutella ^(e,f,g,h)
- Schwartau Konfitüre: Erdbeer, Aprikose, Kirsch

EXTRAS

- Gekochtes Ei ^(c)
- Rührei ^(c)
- Hausgemachtes Bircher Müsli ^(3,a,g,h,i)
- Kräuterquark ^(g)
- Frisches Obst der Saison
- Joghurtspezialitäten
- Obstsalat
- Rauch Orangensaft (0,2 ml)
- Rauch Tomatensaft (0,2 ml)





Mittagsmenü

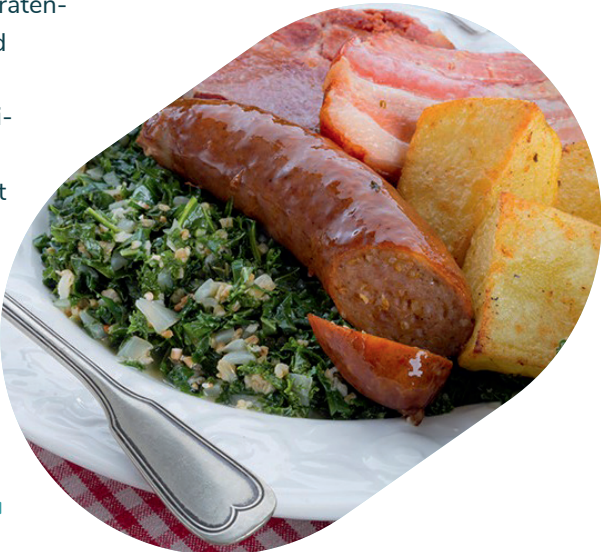
VORSPEISE

- Ammerländer Kartoffelsuppe mit Speck und Zwiebeln ^(2,3,i,g)
- Rindfleischbrühe mit Rindfleisch und Eierstich ^(a,c,f,i,j)
- Pfifferlingcremesuppe ^(g)
- Kürbiscremesuppe vom Hokkaido mit Kürbiskernöl

HAUPTGERICHTE

- Oldenburger Grünkohl ^(a,j) mit Salzkartoffeln, Kasselerbraten (Schwein) ^(2,3), Pinkel (Schwein) ^(2,3,4,a,i,j) und Mettenden (Schwein) ^(1,2,3,4,i,j)
- Wildschweinrücken, Bratensoße mit Preiselbeeren ^(g), Butter-Spätzle ^(a,c,f,g) und Rosenkohl ⁽ⁱ⁾
- Schollenfilet in Eihülle gebraten ^(c,d), Salzkartoffeln mit Petersilie und Buttersoße ^(g)
- Leichte Rinderroulade ^(2,3,i,j) in Bratensoße ^(a,f,g) mit Salzkartoffeln und Broccoli mit Mandelbutter ^(e,h,g)
-  Vegetarisch: Kürbis-Salbei-risotto mit Ziegenkäse ^(f,i,i,g)
- Gebratenes Hähnchenbrustfilet natur ^(a,g,h,i,j) in Tagliatelle ^(a,c,f) mit Steinpilzen in Rahmsoße ^(g)
-  Vegan: Zwiebelkuchen ^(1,a,g)

GUTE UND GESUNDE
MAHLZEITEN UNTERSTÜTZEN
IHRE GENESUNG



Wählen Sie Ihre Salatbeilage aus
unserem täglich wechselnden Angebot.

GROSSER GEMISCHTER SALATTeller

wahlweise mit

- Mozzarella und Oliven ^(g)
- gebratenen Hähnchenbruststreifen
- Cocktail-Dressing ^(1,2,3,5,9,10,a,c,f,g,i,j,l), Joghurt-Kräuter-Dressing ^(1,3,5,a,g,l) oder Essig-Öl-Vinaigrette ^(1,3,5,a,g,l)
- dazu Baguette ^(a,f)

NACHSPEISE

- Buttermilch-Dessert Vanille-Birne ^(g)
- Rote Grütze Sauerkirsche mit Vanillesauce ^(1,g)
- Fruchtpüree Apfel-Banane ⁽³⁾
- Nuss-Nougat-Pudding ^(h,g)



Abendauswahl

BROT

- Hausbrot ^(a,g)
- Quarkstuten ^(a,c,f,g)
- Weltmeisterbrot ^(a,k)
- Schlesierbrot ^(a)
- Vitalbrot ^(a)
- Dinkel-Vollkornbrot ^(a)
- Wasa Knäckebrot Mjoelk ^(a,g)
- Brandt Zwieback ^(a,g,f)

AUFSTRICH

- Meggle Butter (15 g)
- Deli Margarine (20 g)
- Le Parfait
- Eiersalat ^(c,f,g)
- Geflügelsalat ^(c,e,j)
- Fleischsalat ^(c,f,j)
- Heringssalat ^(c,d,i,j)

AUFSCHNITT

- Schwarzwälder Kernschinken ⁽¹⁾
- Lachsschinken ^(2,3,4)
- Zwiebelmettwurst ^(2,3,4,9,g)
- Leberwurst grob ^(2,3,4,9,g)
- Bratenaufschnitt ^(2,3,4,i)
- Italienische Salami ^(2,3,i)
- Putenbrust Paprika ^(2,3,c)

KÄSE

- Camembert ^(g)
- Babybel ^(g)
- Brunch Kräuter ^(3,8,a,d,e,f,g,h)
- Buko Frischkäse Natur ^(g)
- Grünländer Mild Scheiben ^(1,g)
- Grünländer Rauchkäse Scheiben ^(1,g)
- Grünländer Paprika Scheiben ^(1,g)
- Ammerländer Butterkäse ^(g)
- Ammerländer Gauda ^(g)

SÜSSES

- Langnese Blütenhonig
- Nutella ^(e,f,g,h)
- Schwartau Konfitüre: Erdbeer, Aprikose, Kirsch

TELLERGERICHTE

- Gemischter Salat der Saison mit Cocktail-Dressing ^(1,2,3,5,9,10,a,c,f,g,i,j,l), Joghurt-Kräuter-Dressing ^(1,3,5,a,g,l) oder Essig-Öl Vinaigrette ^(1,3,5,a,j,l)
- Sauer Eingelegtes ^(9,1)
- Räucherfischsteller ^(d,k)
- Mini-Hähnchenknusperschnitzel mit Ketchup und Senf ^(a,g,h,i,j,g)
- Mini-Frikadellen (Schwein, Zwiebeln) mit Ketchup und Senf ^(a,c)