



Termine 2010



Säuglingspflege

Antje Hobbiebrunken, Heidi Coldewey, Iris Greif

Termine: 28.01.+04.02.2010, 18.03.+25.03.2010, 27.05.+03.06.2010, 29.07.+05.08.2010, 23.09.+30.09.2010, 18.11.+25.11.2010

Dauer: 2 Abende, je 1 1/2 Stunden

Zeit: donnerstags 19.30 Uhr - 21.00 Uhr

Ort: Ammerland-Klinik, Mutter-Kind-Station

Kosten: pro Person 10,- € (Partner 5,- €)

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 50 - 55 35 (von 7.30 Uhr - 14.00 Uhr) oder Email: antje.hobbiebrunken@ammerland-klinik.de

Informationsabend

Dr. med. Rieder

„Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern“

Termine: 09.02.2010, 04.05.2010, 07.09.2010, 02.11.2010

Dauer: ca. 2 1/2 Stunden

Ort: Ammerland-Klinik

Kosten: Der Kurs ist kostenlos.

Anmeldung / Information: Telefon (0 44 88) 50 - 31 40

Nachsorgende Hebammen der Ammerland-Klinik



Bräunig, Bianca	(0 44 99) 74 17 3
Bröckmann, Ulrike	(0 44 54) 84 79
Hilljegerdes, Beata	(0 44 02) 60 23 3
	Mobil (0 17 1) 78 68 27 5
Hinrichs, Marianne	(0 44 54) 16 82
	Mobil (01 72) 41 96 71 9
Lebedev, Ludmilla	(0 44 88) 86 20 19
Pargmann, Ute	(0 44 56) 94 88 70
Pietsch, Heidrun	(0 44 86) 93 87 11
Stubenrauch-Brandt, Petra	(04488) 97 60
	Mobil: (01 60) 78 49 42 0
Töpfer, Andrea	(04488) 76 11 60
	Mobil (01 70) 92 70 1 11

Termine 2010



Ammerland-Klinik GmbH
Elternschule

26655 Westerstede

Informationsabende mit Kreißsalführung 2010

Termine: 11.01.2010, 08.02.2010, 08.03.2010, 12.04.2010, 10.05.2010, 14.06.2010, 12.07.2010, 09.08.2010, 13.09.2010, 11.10.2010, 08.11.2010, 13.12.2010

Referentin: Dr. de Buhr, Oberärztin der Geburtshilfe

Ort: Ammerland-Klinik

Anmeldung: (wünschenswert aber nicht erforderlich)
Telefon (0 44 88) 50 - 32 30

Geburtsvorbereitungskurs in Westerstede

Andrea Töpfer, Ltd. Hebamme der Klinik

Termine: 09.02.-25.02.2010, 13.04.-29.04.2010, 22.06.-08.07.2010, 03.08.-19.08.2010, 12.10.-28.10.2010, 30.11.-16.12.2010

Zeit: dienstags und donnerstags von 16.15 Uhr bis 18.15 Uhr

Ort: Ammerland-Klinik

Alle Kurse inklusive Schwangerenschwimmen.

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 50 - 41 10

Leistungsspektrum: Wochenbettbetreuung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, geburtsvorbereitende Akupunktur, Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse inkl. Wassergymnastik, Begleitung zur Geburt in der Ammerland-Klinik.



Termine 2010

Geburtsvorbereitungskurs in Westerstede

Petra Stubenrauch-Brandt

Termine: 10.02.-19.03.2010, 21.04.-28.05.2010, 04.08.-10.09.2010, 22.09.-29.10.2010, 10.11.-17.12.2010,

Zeit: mittwochs 19.00 - 21.00 Uhr

Ort: Ammerland-Klinik

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 50 - 41 10

Leistungsspektrum: Wochenbettbetreuung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Schwangerenberatung, Akupunktur.

Akupunkturprechstunde nach Vereinbarung Telefon (0 44 88) 97 60 oder (0 44 88) 50 - 41 10

Geburtsvorbereitungskurs in Barbel / Saterland

Bianca Bräunig

Termine: Informationen und Termine auf Anfrage

Zeit: dienstags und freitags

Geburtsvorbereitung 18.00 Uhr - 20.00 Uhr

Rückbildung 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

Ort: Therapeuticum Barbel, Langestr. 38

Anmeldung: Telefon (0 44 99) 74 17 3

Leistungsspektrum: Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungsgymnastik, beide Kurse zum Teil mit Wassergymnastik, Akupunktur, Wochenbettbetreuung.

Geburtsvorbereitungskurs in Varel

Ute Pargmann

Anmeldung: Telefon (0 44 56) 94 88 70

Leistungsspektrum:

Geburtsvorbereitung mittwochs 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Rückbildung im Wasser, Akupunktur, Schwangerenschwimmen, Babyschwimmen (Termine auf Anfrage).

Geburtsvorbereitungskurs in Russisch

Ludmilla Lebedev

Ort: Ammerland-Klinik

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 86 20 19

Mobil (01 60) 99 22 80 30

Leistungsspektrum: Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Schwangerenschwimmen, Wochenbettbetreuung, geburtsvorbereitende Akupunktur, Geburtsvorbereitung in russischer Sprache, Babyschwimmen, Babymassage, Begleitung zur Geburt in der Ammerland-Klinik.

Babyschwimmen

Ludmilla Lebedev

Termine: 15.01.-19.02.2010, 12.03.-23.04.2010, 14.05.-18.06.2010,

23.07.-27.08.2010, 17.09.-22.10.2010, 05.11.-10.12.2010

Zeit: freitags 14.00 Uhr, 15.00 Uhr, 16.00 Uhr je eine Stunde sowie um 17.00 Uhr für fortgeschrittene Babys.

Ort: Ammerland-Klinik

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 50 - 41 10

Termine 2010

Wassergymnastik für Schwangere

Ulrike Bröckmann

Termine: 25.01.-01.03.2010, 06.04.-10.05.2010, 02.08.-06.09.2010, 25.10.-29.11.2010, 19.01.-02.03.2011

Zeit: montags 18.15 Uhr - 19.15 Uhr

Dauer: 6 x 60 Minuten

Kosten: Gesamtkurs 30 €

Ort: Ammerland-Klinik

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 50 - 41 10

Schwangerenschwimmen

Ludmilla Lebedev

Termine: 15.01.-19.02.2010, 12.03.-23.04.2010, 14.05.-18.06.2010, 23.07.-27.08.2010, 17.09.-22.10.2010, 05.11.-10.12.2010

Zeit: freitags 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Ort: Ammerland-Klinik

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 50 - 41 10

Akupunkturprechstunde in Varel

Ute Pargmann

Zeit: mittwochs 18.15 Uhr bis 19.00 Uhr

Anmeldung: Telefon (0 44 56) 94 88 70

Akupunkturprechstunde und Schwangerenvorsorge in Varel

Marianne Hinrichs

Zeit: donnerstags 08.30 Uhr bis 14.00 Uhr

Anmeldung: Telefon (0 44 54) 16 82 Mobil (01 72) 41 96 71 9

Leistungsspektrum: Wochenbettbetreuung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Homöopathie, Akupunktur, Begleitung zur Geburt in der Ammerland-Klinik.

Rückbildungsgymnastik in Barbel

Bianca Bräunig

Zeit: dienstags 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Anmeldung: Telefon (0 44 99) 74 17 3

Rückbildungsgymnastik in Westerstede

Andrea Töpfer

Termine: nach Vereinbarung

Zeit: dienstags und donnerstags von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr

Ort: Ammerland-Klinik

Alle Kurse inklusive Wassergymnastik.

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 50 - 41 10 Mobil (01 70) 92 70 11 1

Rückbildungsgymnastik im Wasser

Ulrike Bröckmann

Termine: 25.01.-15.03.2010, 06.04.-25.05.2010, 02.08.-20.09.2010, 25.10.-13.12.2010, 19.11.-16.03.2011

Zeit: montags 19.15 Uhr - 20.30 Uhr

Ort: Ammerland-Klinik

Anmeldung: Telefon (0 44 88) 50 - 41 10