

Physikalische Therapie

Für die Patientinnen des Brustzentrums bietet die Krankengymnastin mit Zusatzqualifikation „Physiotherapie nach Brustoperationen“ Therapien für die stationäre und ambulante Versorgung an:

- Krankengymnastik (auch im Wasser)
- Lymphdrainage
- Massagen

Birga Tannen, Tel. 0 44 88 - 50-44 40

Ernährungsberatung

In der Ernährungsberatung erhalten Sie Tipps zur gesunden Kostgestaltung und es werden spezielle Fragen rund um die Ernährung beantwortet. Eine ausgewogene Ernährung kann dazu beitragen, Ihr Wohlbefinden zu stärken und so den Verlauf einer Erkrankung positiv zu beeinflussen.

Cordula Nicolaus-Heise, Tel. 0 44 88 - 50-32 62

**Wir wissen um Ihre Sorge und hoffen,
Ihnen durch diese Information
ein wenig helfen zu können.**

**Soziales Netzwerk
des Brustzentrums
der Ammerland-Klinik**



Anreise per Auto

BAB 28 aus Oldenburg oder Leer, Abfahrt Westerstede West, B 75 Richtung Westerstede.

Anreise per Bahn

Bahnstation Oldenburg oder Westerstede-Ocholt, Buslinie 2171 oder 2170 bis Westerstede.



Ammerland Klinik GmbH

Lehrkrankenhaus der Universität Göttingen
Lange Str. 38 · 26655 Westerstede
Tel. 0 44 88 - 50-0 · Fax 0 44 88 - 50-4189
Internet: www.ammerland-klinik.de
E-Mail: info@ammerland-klinik.de



**Soziales Netzwerk
des Brustzentrums
der Ammerland-Klinik**

Lehrkrankenhaus der Universität Göttingen



Info-Schwestern

Die „Info-Schwestern“ begleiten, unterstützen und informieren Sie während des gesamten stationären Aufenthaltes. Wenn Sie Fragen oder Sorgen haben, sprechen Sie bitte die Info-Schwestern oder die Mitarbeiter der Pflege an. Sie sind für Sie da und stellen den Kontakt zu den jeweiligen Ansprechpartnern und Fachbereichen her.

Heike Spars, Karin Mansholt, Erika Becker, Helga Schön-Hotze, Tel. 0 44 88 - 50-4920 od. 50-23 50

Onkologische Beratung

Bei der onkologischen Beratung in der Ammerland-Klinik finden Sie ein offenes Ohr, Rat und Hilfe. Die Beratung richtet sich an Patienten und Angehörige, die von einer Krebserkrankung betroffen sind, um bei der Krankheitsverarbeitung zu helfen und so den Verlauf positiv zu beeinflussen. Die Beratung ist kostenlos.

Ruth Bonin, Tel. 0 44 88 - 50-31 00

Beschwerdemanagement

Der Ammerland-Klinik ist es wichtig, wie Sie die Leistungen und den Service einschätzen und wie zufrieden Sie damit sind. Deshalb erhalten Sie einen Fragebogen, in dem Sie Ihre persönliche Einschätzung und Zufriedenheit bezüglich des Brustzentrums und seiner Leistungen äußern können. Wir möchten erfahren, wo Sie die Stärken und Schwächen unseres Angebotes sehen, damit wir weiter daran arbeiten können. Es wäre schön, wenn Sie sich kurz Zeit für den Fragebogen nehmen würden!

Heinz J. Kessen, Tel. 0 44 88 - 50-37 55

Seelsorge

Der Seelsorger der Klinik hört Ihnen zu und begleitet Sie und Ihre Angehörigen auf Wunsch gerne. Das Sprechzimmer finden Sie im 3. Stock des Gebäudes A neben dem Andachtsraum. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen vom Besuchsdienst, von der Patientenbücherei und aus dem Kreis der „Grünen Damen“ stehen Ihnen ebenfalls gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Pastor Ullrich Ostermann, Tel. 0 44 88 - 50-37 40 oder über die Telefonzentrale Tel. 0 44 88 - 50-0

Psychotherapeutische Sprechstunde

Ziel der Sprechstunde ist, es den Patientinnen Strategien zur Krankheitsbewältigung und Schmerzverarbeitung anzubieten. Wenn während der Erkrankung Depressionen oder Angststörungen auftreten, sollen diese rechtzeitig erkannt und sowohl pharmakologisch als auch psychotherapeutisch behandelt werden. Auch für Krisenintervention steht die psychotherapeutische Sprechstunde zur Verfügung. – Tel. 0 44 88 - 50-60 60

Sozialdienst

Die Diagnose einer Brustkrebserkrankung bedeutet eine schwerwiegende Belastung für die Patientin und ihr soziales Umfeld. Während der gesamten Behandlungszeit werden Sie durch die Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes zu allen psychosozialen und sozialrechtlichen Belangen (Rehabilitationen, ambulante und stationäre Hilfen, etc.) beraten und unterstützt.

Susan Hylla, Bettina Funke, Tel. 0 44 88 - 50-37 30 oder 50-48 50

Selbsthilfegruppen

Im Verlauf einer Krebserkrankung tauchen immer wieder die unterschiedlichsten Fragen auf. Sie sind verbunden mit Gefühlen der Unsicherheit und dem Wunsch nach Information und Bestätigung. In den unterschiedlichen Selbsthilfegruppen können Betroffene und Angehörige Halt und Unterstützung finden.

Rosemarie Nashshashibi, Kontakt über die Ammerland-Klinik 0 44 88 - 50-31 00 oder persönlich unter 0 44 89 - 67 03 65

Hospizdienst Ammerland

Der Hospizdienst ist Ihnen bei allen Fragen zum Thema Begleitung, Trauer und Hospiz gerne behilflich und bietet Ihnen oder Ihren Angehörigen ein persönliches Beratungsgespräch nach Terminvereinbarung an.

Christiane Schierholz, Tel. 0 44 88 - 50-43 00

Logopädie

Bei Problemen bezüglich der Sprache, des Sprechens, der Stimme und des Schluckens hilft Ihnen die Logopädin. Hier werden auch Atem- und Körperarbeit, Gesangsübungen sowie Phantasiereisen zur Entspannung angeboten.

Wilhelma Schwitters, Tel. 0 44 88 - 50-45 40)